



Associazione LA VITA OLTRE LO SPECCHIO ODV  
Familiari e Pazienti insieme per uscire dai Disturbi Alimentari

## "GIORNATA DELLA SOLIDARIETA' 2025– FONDAZIONE NICOLA CIARDELLI

In occasione della Giornata della Solidarietà del 2025, organizzata dalla Fondazione Nicola Ciardelli OdV ETS; L'Associazione La Vita oltre lo Specchio (familiari e pazienti insieme per uscire dai disturbi alimentari) ha il piacere di partecipare all'iniziativa promuovendo un incontro rivolto alle classi secondarie di primo grado del comune di Pisa.

I temi trattati verteranno sull'importanza di una comunicazione verbale efficace anche in rete, per garantire il rispetto di sé e dell'altro, in particolare, quando si parla del delicato rapporto con l'alimentazione e l'immagine corporea.

L'incontro avrà come obiettivo quello di aiutare i ragazzi a sviluppare senso critico verso l'uso dei social network e, nello specifico, di supportarli nel comprendere come sia possibile dare vita ad una corretta comunicazione, anche online, a fronte di rischi e benefici che questa realtà può offrire.

Lo scopo dell'incontro è di garantire il più possibile nella nostra società, partendo proprio dai ragazzi, con un lavoro di sensibilizzazione nelle scuole, più accettazione ed inclusività. Rifletteremo, inoltre, sugli stereotipi e le false credenze alimentari. L'incontro sarà strutturato da una parte più teorica, unita a una più interattiva ed esperienziale."

Pisa 30 Ottobre 2024

---

*Sede Associazione: Via Tommaso Rook – ex scuole Toti – 56122 Pisa*

**Sede Legale :** Via San Lorenzo, 15 – 56127 Pisa (PI)

**Codice Fiscale** 93081170503 **Segreteria:** tel. 3663075799

**Web.** [www.lavitaoltrelospecchio.it](http://www.lavitaoltrelospecchio.it)

Email: [lavitaoltrelospecchio@gmail.com](mailto:lavitaoltrelospecchio@gmail.com)